

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	David Julian Arias Chávez
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Farmacología y Propiedades Terapéuticas de los Alimentos
Semestre	5°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Identificar las propiedades terapéuticas de los alimentos mediante el análisis de la información científica que sustente su uso, así como la relación existente entre fármaco y nutrimento.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Examen diagnóstico escrito Foro diagnostico	Rubrica impresa Examen impreso Presentación digital	29/jul/2025	3
1. Los alimentos funcionales 1.1. Introducción al curso 1.1.1. Principios básicos sobre las propiedades terapéuticas de los alimentos.	Phillips 66 Miniexamen Discusión de artículo	Presentación digital Artículo de revisión Capítulo de libro	05/ago/2025	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

2. Propiedades fisicoquímicas de los alimentos 2.1. Hidratos de carbono de cadena larga: 2.1.1. Almidón 2.1.2. Almidón resistente 2.1.3. Fibra dietética 2.2. Lípidos 2.2.1. Ac. grasos monoinsaturados 2.2.2. Ac. grasos poliinsaturados 2.2.3. Fitoesteroles y sustitutos de grasas	Actividad entregable Mapa mental Discusión de artículo Miniexamen	Presentación digital Artículo de revisión Uso de Turnitin	12/ago/2025	3
3. Componentes químicos de los alimentos 3.1. Fitoquímicos 3.2. Probióticos 3.3. Antioxidantes 3.4. Uso de plantas silvestres con fines medicinales (debido a compuestos químicos)	Actividad entregable Phillips 66 Discusión de casos clínicos Miniexamen Examen parcial	Presentación digital Artículo de revisión Artículo original Capítulo de libro Casos clínicos impresos	19/ago/2025 26/ago/2025 02/sep/2025 Primer parcial	3 3 3
4. Mitos y realidades sobre el poder curativo de los alimentos	Actividad entregable Phillips 66	Artículo original Capítulo de libro	09/sep/2025 16/sep/2025	3 No se labora

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

4.1. Alimentos, envejecimiento y cáncer	Discusión de casos clínicos	Casos clínicos impresos	23/sep/2025	3
4.2. Alimentos laxantes	Exposición oral			
4.3. Alimentos hipocolesterolemiantes	Resolución de problemas		30/sep/2025	3
4.4. Minerales y suplementos alimenticios	Miniexamen			
4.5. Remedios caseros				
5. Farmacología y nutrición 5.1. Concepto de fármaco, farmacocinética y farmacodinamia. 5.2. Principales fármacos utilizados en enfermedades relacionadas con la alimentación. 5.3. Interacciones fármaco-nutrimiento	Actividad entregable Phillips 66 Discusión de casos clínicos Elaboración de crucigrama Miniexamen Guía de estudio	Presentación digital Artículo de revisión Artículo original Capítulo de libro Casos clínicos impresos Actividad entregable impresa Uso de Turnitin	07/oct/2025 Segundo parcial 14/oct/2025 21/oct/2025 28/oct/2025	3 3 3 3
Evaluación final Primer Ordinario	Examen final Primer examen final ordinario Guía de estudio	Examen escrito	04/nov/2025	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario	Segundo examen final ordinario Guía de estudio	Examen escrito	11/nov/2025	3
--	---	----------------	-------------	---

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen diagnóstico	Exposición	(x)	55% 5% Tareas 10% Actividades entregables 10% Miniexámenes 10% Participación 20% Exámenes parciales
Foro diagnóstico	Lectura de artículos	(x)	
	Revisión de casos clínicos	(x)	
	Trabajo de investigación	(x)	
	Prácticas (taller o laboratorio)	()	
	Salidas/ visitas	()	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Exámenes Otros:	(x)	40%	25% examen final 15% proyecto final
			5%	Autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Alimentos funcionales : probióticos. Ortega, Rosa Maria Marcos, Ascensión Aranceta, Javier (ed) Mateos Guardia, José Antonio Requejo Marcos, Ana Maria Serra Majem Luís. Médica Panamericana. 2002 Guía: The health professional's guide to popular dietary supplements. Sarubin Fragakis, Allison. American Dietetic Association. 003 Libro: Farmacología básica y clínica. Katzung, Bertram. Manual Moderno. 2002	Libro: Goodman & Gilman. Las bases farmacológicas de la terapéutica (12ª ed.). Mc Graw Hill. 2012. Libro: Ramos, E., Romeo, J., Wärnberg, J. y Marcos, A. ¿Más que alimentos? En J.M. Barberá (Coord.), Alimentos funcionales. Aproximación a una nueva alimentación (pp. 30-45). 2017. Libro: Hitner, H. y Nagle, B. Introducción a la farmacología (5ª ed.). Mc Graw Hill. 2007. Artículo: San Miguel, M.T. y Sánchez, J.L. Interacciones alimento/medicamento. Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud, 35(1), 3-12. 2011.

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
Dr. David Julián Arias Chávez	05/jun/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar